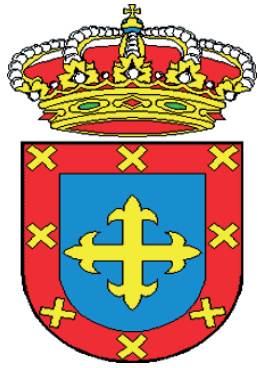




**INSCRIPCIONES HASTA EL 22 DE JUNIO A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB**

**[www.uno.es](http://www.uno.es)**

**INFORMACIÓN: [www.aytoguriezo.org](http://www.aytoguriezo.org)**



**AYUNTAMIENTO DE GURIEZO  
CONCEJALIA DE CULTURA  
Y DEPORTE**

# GURIEZO

XV MARCHA POPULAR

**XV MARCHA POPULAR  
DE ALTA MONTAÑA**  
29 de Junio de 2014

**HORARIOS DE SALIDAS:**  
**ANDANDO 8:00 H.**  
**ATLETISMO 10:00 H.**  
**BICICLETA DE MONTAÑA 11:00H**  
**PLAZA DE LA CASA DE CULTURA  
(BARRIO EL PUENTE-GURIEZO)**



## AMIGO / A DEPORTISTA:

Como un gran atractivo para todos aquellos amantes del deporte y la naturaleza, el Ayuntamiento de Guriezo, a través de la Concejalía de Cultura y Deportes, organiza el 15º circuito Popular de Marchas de Alta Montaña.

La marcha tendrá como punto de salida y meta las inmediaciones de la Casa de Cultura (antiguo Ayuntamiento) situada en el barrio El Puente ( Guriezo ) con un recorrido de alta montaña de 31 kilómetros.

El plazo de inscripción online termina el 22 de junio, cerrándose antes si se completan 900 inscripciones. En caso de no completarse existirá la posibilidad de inscribirse el mismo día de la prueba en los bajos de la Casa de Cultura. (25€)

Las inscripciones se realizarán UNICAMENTE a través de la página web [www.uno.es](http://www.uno.es). Informate en [www.aytoguriezo.org](http://www.aytoguriezo.org)

El precio de la inscripción será de 15 €. La inscripción da derecho a cuatro avituallamientos y una camiseta transpirable de recuerdo.

Para más información pueden llamar a los teléfonos 942 85 00 13 y 942 85 00 48 de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 horas.

## CONDICIONES GENERALES:

Categorías por edades en las modalidades de correr y bici de montaña.

<b>Hombres:</b>	<b>Mujeres:</b>
De 18 a 39 años	De 18 a 45 años
De 40 a 59 años	De 46 en adelante
De 60 en adelante	

**Nota:** en la modalidad de andar no hay categorías ni existe competición. Cada participante completa la marcha según se lo permitan sus condiciones físicas.

**Horarios de salida para las distintas modalidades:**

**Andando:** 8:00 horas

**Atletismo:** 10:00 horas

**Bicicleta de montaña:** 11:00 horas ( casco obligatorio )

La entrega de los dorsales se realizará una hora antes de la salida en cada modalidad. El dorsal deberá ir en la parte delantera bien visible. El cierre de la prueba se realizará a las 15:00 horas.

## REGLAMENTO DEL CIRCUITO:

- 1.- Todos los participantes deberán estar cinco minutos antes de la salida.
- 2.- El recorrido estará debidamente señalizado, por lo que ningún participante podrá desviarse del mismo, y si lo hace quedará automáticamente descalificado en la marcha.
- 3.- La organización se reserva el derecho de retirar a cualquier persona que no se encuentre en las condiciones físicas adecuadas.
- 4.- Las personas que quieran participar en la marcha con edades inferiores a los 18 años, necesitarán autorización de sus padres o tutores así como ir acompañados por uno de éstos para participar, debiendo aportar dicha autorización en el momento de recoger el dorsal.
- 5.- Todo participante que se retire deberá comunicarlo lo antes posible a la organización.
- 6.- La organización se reserva el derecho de descalificar a cualquier participante que no cumpla las normas de paso, recorrido, que atente contra la naturaleza....
- 7.- La organización dispondrá de un seguro de responsabilidad civil, en cumplimiento de la legalidad vigente.  
  
Dicha póliza no cubre los accidentes o lesiones de los participantes, por lo que se advierte dicha circunstancia.  
  
Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta y conoce dicha situación a la vez que libera a la organización de cualquier eventualidad, lesión o circunstancia que pudiera derivar de su participación en cualquiera de las modalidades.
- 8.- Se deberá respetar en todo momento las decisiones e indicaciones de los miembros de la organización.
- 9.- La organización se reserva el derecho de modificar tanto el recorrido como el presente reglamento en caso de que fuera necesario por causas de fuerza mayor.

**NOTA:** Las salidas serán puntuales. Si la llegada en el último momento de los participantes a recoger los dorsales impide la salida a la hora prevista, cada participante irá saliendo a medida que retire el dorsal.

## RECORRIDO

Consta de 31 kilómetros. Se inicia en el barrio de El Puente de Guriezo. Los primeros 2,5 kilómetros son llanos, sin apenas desniveles, por asfalto y sendero a la orilla del río Agüera, pasando por la Quebrantada hasta llegar a la plaza de Angostina, donde giramos a la izquierda para seguir por asfalto al barrio de Carazón; giramos a la derecha y pasando por un parque, llegamos a Trebuesto. Aquí comienza la primera subida, por pista de grijo suelto; a unos 3 kilómetros, cruce a la derecha para llegar a la central de La Queveda, y cogiendo el sendero junto al pequeño embalse de Llanoacebo, continuamos por el canal hasta llegar a la casilla Trambos-Arroyos, giramos a la izquierda y continuamos hacia "campo de Piruqitu", seguimos ascendiendo hasta encontrarnos con la pista que nos lleva al Alto del Juncal (550 metros de altitud, llevaremos recorridos 11 kilómetros) donde podremos contemplar su embalse y la silueta del Pico de las Nieves. EN este punto tendremos avituallamiento líquido y sólido, así como control de paso. Continuamos a coger el canal (caño) por senderos de piedra y tierra, donde podemos contemplar la peña el Cuadro y el monte Remendón, así como sus túneles excavados en la roca, y siguiendo el caño cruzaremos pequeños bosques de robles y hayas hasta llegar a la zona llamada "cruz de los caños", donde giramos a la izquierda abandonando el citado caño, para continuar por pista de campo y tierra (a nuestra izquierda podemos contemplar el valle de Rasines), hasta llegar a la carretera (zona de pinos), allí giraremos a la izquierda y a monte arriba, hasta llegar al pico de las Nieves (763 metros de altitud), donde se encuentra la ermita de la virgen de las Nieves. En este punto llevaremos recorridos 22,5 kilómetros, y tendremos control de paso y avituallamiento líquido y sólido (las bicicletas tienen el control de paso en la misma fuente. La cima de las Nieves nos ofrecerá una de las panorámicas más espectaculares de toda la zona, pudiendo divisar desde la costa, hasta los montes del interior de la zona oriental de Cantabria, o los de la vecina Vizcaya; desde el valle de Guriezo hasta los límites de Ampuero, Rasines y otros que se pierden en la lejanía, hasta llegar a verse incluso Santander. Una vez coronada la mayor altura de Guriezo, iniciamos un fuerte descenso, y tras dejar a la izquierda el toril, llegamos a la "casa la virgen" para coger otra vez la pista de tierra que pasa por Espanza, hasta llegar a Landerál. En este barrio, giramos a la derecha y tomamos una pista de grijo de un kilómetro que baja a Angostina (de ahí a meta nos quedan 2,5 kilómetros) bordeando el río Remendón hasta llegar al camino de la Quebrantada donde retomamos la ribera del río Agüera que, entre árboles nos lleva al puente la Gándara y de ahí a meta al barrio de El Puente.