

REGLAMENTO 2014

IV MARATÓN DE MONTAÑA SÁMANO

Organiza CLUB ALPINO SÁMANO

Promovido por la **Junta Vecinal de Sámano**, y contando con la colaboración del **Excmo. Ayto. de Castro Urdiales**, e inscrito en las **Trail Series Cantabria (TSC)**, tendremos un maratón de montaña, que constará de tres modalidades deportivas, como son:

Marcha, Trail y BTT

Discurrirá por los montes de Sámano, siendo de carácter lúdico y no competitivo, a excepción del Trail que será competitivo, al formar parte del circuito **Trail Series Cantabria 2014** como sexta prueba puntuable, conforme con los siguientes pormenores:

Fecha:

24 de Agosto de 2014

Lugar:

Sámano - Castro Urdiales -

Salida/Meta:

Plaza de Nuestra Señora del Rosario (junto al polideportivo)

Horario:

Andarines: 08:00 horas

Corredores: 09:00 horas

Ciclistas: 10:00 horas

Distancia:

Andarines: 29 km.

Corredores: 29 km.

Ciclistas: 36,6 km.

Desnivel:

Andarines: positivo, 1.250 m. / negativo, 1.250 m.

Corredores: positivo, 1.250 m. / negativo, 1.250 m.

Ciclistas: positivo, 1.067 m. / negativo, 1.067 m.

Recorrido:

ANDARINES, CORREDORES

Saldrán de la plaza de Nuestra Señora del Rosario de Sámano, pasarán por detrás de la iglesia, para bajar al Bº el Moral, donde cruzando la carretera empezarán a subir a La Pica, y cogiendo una pista a la izquierda dirigirse a Montealegre, pasando por el Monte Pino.

En Montealegre dejando la iglesia a la izquierda, por la carretera iremos al Bº La Fuente (km 4), donde se inicia el ascenso al pico Cerredo, con unos 625 metros de altitud y habiendo recorrido unos 8,5 km de recorrido.

Desde aquí empezarán el descenso hacia la Cubilla donde llegarán al km 14, desde donde saldrán para dirigirse hacia Helguera (km 18), pasando por la Rasa, cruzando la S-504, el Sangazo y La Lastrilla.

Desde Helguera comenzarán la subida por Cabaña Peraza a Pico las Minas, en el alta de Sámano, después de esta dura subida, recorrerán el alta para llegar al alto de Campo Rivero (km 23, avituallamiento), desde aquí empezarán a descender entrando en el Rebollar, tomarán una senda que les lleva al prado de Maya.

Girando a la derecha cogerán una senda hacia el Bortal y descenderán hacia los Ríos, para salir hacia meta, pasando por Vallegón, La Torquilla, y Laiseca ya en la plaza de Nuestra Señora del Rosario, habrán recorrido 29 km.

En el recorrido habrá 5 controles de paso donde los participantes deberán identificar su número de dorsal.

Los participantes que a las 12:30 horas no hayan pasado por el tercer control de paso (avituallamiento de Helguera, km 18), serán desviados a meta.

BTT

Saldrán de la plaza Nuestra Señora del Rosario de Sámano (junto al polideportivo), dirigiéndose hacia la Llosa, para haciendo un circuito de unos 5 km, volver hasta el Moral, para entrar hacia el monte la Pica y rodeándolo, saldrán a la cantera de arena blanca de Pino, y siguiendo hacia Montealegre ir al barrio La Fuente, donde tomarán dirección a Hoz y a unos 500 metros girarán a la izquierda y por una pista comenzar el ascenso a Cerredo.

Desde donde comenzarán el descenso hacia la explanada los Alemanes y desde aquí salir a la pista de los Alemanes, por donde seguirán hasta el alto de la Granja, para empezar a descender hacia Helguera, por una pista donde llegado el momento tomarán una pista a la derecha para ascender a Monillo, y salir a Pico las Minas, donde continuarán por todo el Alta de Sámano hasta los Cipreses aproximadamente en el kilómetro 29,5 donde iniciarán el descenso hacia la zona de los Ríos desde donde saldrán a Vallegón para llegar a meta pasando por La Torquilla y Laiseca.

CATEGORÍAS:

Podrán participar los andarines y corredores que lo deseen, mayores de 18 años, hasta un máximo de 350 participantes por riguroso orden de inscripción, según las siguientes categorías (años cumplidos el día 31 de Diciembre de 2014):

- Absoluto femenino (todas las participantes a partir de 18 años)
- Absoluto masculino (todos los participantes a partir de 18 años)
- Veterano femenino de 40 a 49 años
- Veterano masculino de 45 a 54 años
- Veterano (V2) femenino a partir de 50 años (todas las participantes tendrán regalo)
- Veterano (V2) masculino a partir de 55 años

Podrán participar los ciclistas que lo deseen hasta un máximo de 150, la edad mínima para participar en la prueba ciclista, será de 18 años. Siendo obligatorio el uso de casco durante todo el recorrido por parte de todos los ciclistas. No se permitirá participar a quien incumpla esta norma.

INSCRIPCIONES:

ONLINE:

Se podrán formalizar las inscripciones desde el 16 de Junio al 18 de Agosto de 2014, en la web www.uno.es (cronometrador de la prueba).

PRESENCIAL:

- ✓ En la tienda de Yaniro, Avda. La Cerrada, 35H nave, 18 - Maliaño.- Cantabria.
- ✓ En la tienda de Lastra Team Bikes, C/ Juan de Mena, 6 - Castro Urdiales – Cantabria.

El mismo día de la prueba, de existir plazas, se podrá realizar la inscripción en la salida, hasta media hora antes de la prueba con un incremento en el precio de la inscripción de 10,00€.

Los dorsales se recogerán los días 19, 20, 21 y 22 de agosto de 2014 en la tienda de Yaniro, avda. La Cerrada, 35 nave, 18 Maliaño.

Y en la Salida desde una hora, hasta media hora antes de la prueba.

PRECIO:

El importe de la inscripción es de 15 € para andarines y corredores, y 20 € los ciclistas.

Este importe da derecho a:

- Participar en la prueba
- Avituallamientos
- Duchas
- Barbacoa para participante y familia
- Seguro de responsabilidad civil
- Seguro de accidentes
- Regalo
- Manguera para limpieza de bicicleta
- Participar con el número de dorsal en el sorteo de cuantos regalos pueda conseguir la organización.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES:

El recorrido estará señalizado con balizas especialmente hechas para la prueba fácilmente reconocibles y con trozos de cinta de plástico de color vivo, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas a lo largo del recorrido.

AVITUALLAMIENTOS:

En carrera existirán 1 líquido y 3 sólidos/líquidos, además del situado en meta (sólido/líquido).

PREMIOS:

- Se entregará un trofeo a los tres primeros de cada categoría de la carrera.
- Se entregará un trofeo a los tres primeros equipos de las Trail en la carrera
- Se entregará un trofeo a los tres primeros de cada categoría de la carrera de Castro Urdiales.
- Se entregará un trofeo a los tres primeros de cada categoría de la carrera de Sámano.
- Se sortearán regalos entre todos los participantes, Marcha, Trail y BTT.

QUEDARÁ DESCALIFICADO:

- Todo el que no cumpla el presente reglamento
- No complete la totalidad del recorrido
- No pasar el control de salida y los controles del recorrido.
- Manipular o no llevar su dorsal bien visible en la parte delantera
- Recibir ayuda externa fuera de los lugares autorizados (en los avituallamientos, desde unos 100m. antes y hasta 100m. después).
- Ensuciar o degradar el entorno del itinerario (NO depositar los desperdicios en los lugares habilitados por la organización)
- No prestar auxilio a cualquier participante e informar al control más próximo.
- No seguir las instrucciones de los miembros de control y organización.
- Obstaculizar intencionadamente a otro corredor.
- No respetar las normas de circulación en los cruces de carretera
- El ciclista que vaya sin casco durante la prueba

Aquellos participantes que corran con un dorsal que no figure a su nombre los organizadores declinan cualquier responsabilidad en caso de accidente. A todos los efectos, estos, no participan en la carrera.

En beneficio de la seguridad y orden de la prueba, los participantes deberán respetar y acatar en todo momento las órdenes dadas desde los miembros de la organización y Protección Civil.

Los organizadores, si llegara el caso, podrían retirar a cualquier persona que no se encontrase en las condiciones físicas o psíquicas normales.

En caso de abandono de la prueba, es obligatorio avisar a cualquier miembro de la organización y entregar el dorsal.

El recorrido de la marcha discurre por terrenos naturales por lo que los respetaremos no ensuciándolos ni deteriorándolos, las basuras y desperdicios se depositarán en los lugares previstos por la organización para tales efectos cerca de los avituallamientos.

El mal tiempo, no es obstáculo para la celebración de la prueba. Siempre y cuando las condiciones atmosféricas no sean extremas y no entrañen ningún peligro para la integridad física de los participantes.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones o proponer otro recorrido alternativo al inicial, que considere necesario en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

Se aconseja llevar un set de hidratación (botellín de agua o cantimplora), así como impermeable y visera. Además de calzado adecuado, zapatillas tipo Trail.

La organización no se hace responsable de los posibles accidentes que pudieran ocurrir durante el transcurso de la prueba, así como de los objetos de cada participante.

Todo participante por el hecho de inscribirse en el **IV MARATÓN DE MONTAÑA SÁMANO**, supone la aceptación expresa de las condiciones del presente reglamento, y del reglamento de las **TRAIL SERIES CANTABRIA 2014**.

Y exonera a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión así como de cualquier eventualidad que pudiera surgir derivada de la participación en la prueba.

Si la organización se ve obligada, el presente reglamento puede ser modificado. Las modificaciones serán debidamente comunicadas a los participantes. La realización de la inscripción es reconocimiento de conformidad con el presente reglamento.

Cualquier situación que no contemple el presente reglamento, se recurrirá al reglamento de las Trail Series Cantabria (TSC), publicado en el blog www.trailseriescantabria.blogspot.com.es. Y de no quedar claro, se recurrirá al **Comité Técnico de las Trail Series Cantabria** que habrá en cada prueba

Para cualquier duda o consulta mandar correo electrónico a clubalpinosamano@gmail.com. (Alejandro)

O el teléfono: 651 042 133 (Paco)