

REGLAMENTO “II DESAFÍO DE LA BALLENA” SANTOÑA – LAREDO 2023

El Club Deportivo Elemental Compite y Disfruta (G39863212) se encarga de organizar esta carrera popular entre las localidades de Santoña y Laredo.

1. Día y Hora:

La prueba se disputará el domingo 22 octubre de 2023, sobre un recorrido de 19,5km

Horario;

- La salida en Santoña será a las 10:00, en la Plaza de San Antonio
- La llegada, en la Atalaya de Laredo, tendrá su tiempo límite a las 12:00, lo que establece un tiempo estimado aproximado de 6 minutos por kilómetro.

2. Distancia y características:

El recorrido de la prueba será de 19,5 km aprox.

Características del recorrido; el recorrido no es completamente llano, ya que el último kilómetro es continua ascensión, hasta llegar a la Atalaya. La meta esta situada en la entrada al Fuerte del Rastrillar, lugar con historia, y con mucho encanto, ya que desde ahí se puede ver todo Laredo, la bahía, y Santoña.

La prueba será “todoterreno” ya que constará de asfalto, adoquin, tierra y arena.

3. Avituallamientos:

Habrà 4 avituallamientos en total. 3 serán líquidos durante el recorrido, uno en el municipio de Escalante, situado en el monasterio de Montehano (km 5,2 aprox), otro en la población de Treto(km 10,8 aprox). El último avituallamiento en carrera será en Laredo en la plaza de Carlos V (km 16,9 aprox). El último será el avituallamiento de meta, que será líquido y sólido

4. Datos de interés del recorrido:

- Santoña: La salida de la prueba en el mismísimo centro de Santoña, en su plaza San Antonio, y su paso por el Paseo Marítimo de Santoña (Pasaje), y su paso por las marismas de Santoña, Victoria y Joyel (Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel)
- Escalante: Monasterio de Montehano
- Barcena de Cicero: Puente de Treto: emblemático puente sobre el río Asón
- Colindres: De nuevo se pasa bordeando las Marismas, por su bonito Parque del Riego.
- Laredo: El paso la Atalaya, es el mirador de Laredo. Desde ahí podrás divisar desde el Mar Cantábrico, a Santoña y a Laredo en todo su esplendor. La llegada esta justo en las murallas del Fuerte del Rastrillar.

5. Horario máximo estimado y Tiempos de paso:

Tiempo máximo estimado para realizar el recorrido: **2 horas**

Salida en Santoña: 10:00

Llegada a meta en Laredo: 12:00

Tiempos de paso(mejor tiempo / tiempo de corte):

- Paso por Monasterio de Montehano en Escalante (km 5,2): 10:15 / 10:30
- Paso por Treto (km 10): 10:30 / 11:00
- Paso por Laredo - Camping Playa El Regatón (km 14): 10:42 / 11:24

Superado el tiempo de paso, el atleta quedará excluido de la prueba y desistirá de seguir realizando el recorrido, declinando en caso contrario a la organización de toda responsabilidad.

6. Participantes:

Podrán participar atletas de ambos sexos, a partir de 18 años

7. Características del recorrido:

- **Santoña:** salida en el centro de la población sobre asfalto. Su paso por el paseo marítimo será sobre adoquín, y el resto del paso por la localidad sobre asfalto.
- **Escalante:** asfalto
- **Cicero:** asfalto, tierra y arena
- **Treto:** arena, tierra y asfalto
- **Colindres:** asfalto y arena
- **Laredo:** arena, asfalto y adoquín. Último km en ascensión hasta el Fuerte del Rastrillar.

8. Categorías y Premiaciones

Las categorías de la prueba serán las siguientes:

- Junior masculino y femenino: nacidos en 2004 y 2005
- Senior masculino/femenino: desde los 20 hasta los 34 años
- Veteranos/as "A": 35-39 años
- Veteranos/as "B": 40-44 años
- Veteranos/as "C": 45-49 años
- Veteranos/as "D": 50-54 años
- Veteranos/as "E": 55-59 años
- Veteranos/as "F": a partir de 60 años

***ATENCIÓN:** para que una categoría quede constituida, deberá tener al menos 5 participantes en línea de salida. Con ello se establecerá la pertinente clasificación y se podrá optar a los premios.

9. Transporte:

Se facilitará transporte para los participantes de la prueba entre las localidades de Laredo (Meta) y Santoña (Salida), con un coste de 2€. Horario se especificará la semana de la carrera.

IMPORTANTE: realizar reserva y el pago al hacer la inscripción a la prueba.

El autobús saldrá desde Laredo hacia Santoña para la SALIDA de la prueba, a las **9:00 desde la estación de autobuses de Laredo.**

El autobús saldrá desde Laredo hacia Santoña después de finalizar la prueba a las **13:30 desde la estación de autobuses de Laredo.**

10. Inscripción:

La inscripción tendrá un coste de 19€. (a sumar 2€ en caso de necesidad de autobús)

La inscripción se podrá realizar hasta el día 18 octubre en www.gedsports.com

El día 21 de octubre, la inscripción podrá realizarse en persona, y con un coste de 22€, en el siguiente establecimiento: Restaurante Cesar, en Cicero.

La inscripción el día de la carrera se podrá hacer en Santoña (plaza San Antonio), estará limitada a disponibilidad de dorsales y su precio será de 25€.

11. Bolsa del corredor:

Constará de una camiseta conmemorativa de la carrera. Además se realizarán sorteos entre todos los atletas que lleguen a meta.

12. Imposibilidad de participación:

Después del 8 de octubre solo se aceptarán bajas por lesión con el correspondiente certificado médico. A partir del 15 de octubre no se aceptará ninguna baja.

13. Seguridad:

La prueba cuenta con los seguros RC y de accidentes de los participantes correspondiente. Además habrá servicio de socorro en meta, y la prueba será seguida por personal medico y sanitario en respectivas ambulancias y vehículos sanitarios.

14. Recogida de dorsales:

- el sábado 21 de octubre, en horario de 16:00 a 20:00, en Restaurante Cesar de Cicero
- el domingo 22 de octubre, hasta 1 hora antes de la salida, en la plaza San Antonio de Santoña.

15. Premios:

- Clasificación absoluta masculino y femenino: 3 primeros clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación Junior masculino y femenino: 3 primeros clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación senior masculino y femenino: 3 primeros clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación Veteranos/as “A”: primeros clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación Veteranos/as “B”: primeros clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación Veteranos/as “C”: primeros clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación Veteranos/as “D”: primeros clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación Veteranos/as “E”: primeros clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación Veteranos/as “F”: primeros clasificados. Trofeo/medalla
- Primer clasificado/a local (Santoña). Trofeo/medalla (presentación DNI)
- Primer clasificado/a local (Laredo). Trofeo/medalla (presentación DNI)

***ATENCIÓN:** para que una categoría quede constituida, deberá tener al menos 5 participantes en línea de salida. Con ello se establecerá la pertinente clasificación y se podrá optar a los premios.

16. Servicio de duchas:

Para todos los participantes que lo deseen, la organización pone a la disposición de todos los participantes de la prueba, el polideportivo nº2 de Laredo, situado en la Avenida de España.

El horario de este servicio será de 11:30 a 15:00

17. Ceremonia de Premios:

Se realizará a partir de las 12:15, una vez hayan llegado todos los participantes a meta. También se realizarán sorteos donados por establecimientos de Laredo.

18. Guardarropa:

En salida en Santoña, todos aquellos participantes que lo necesiten, podrán dejar una mochila debidamente identificada, y la organización se la transportará hasta la meta en el Fuerte del Rastrillar en Laredo, donde podrán recuperarla.

19. Aceptación del reglamento:

Todos los participantes, por el hecho de estar inscritos, aceptan este reglamento al completo. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la organización.